



# Weekend de Lorient'ation

12 et 13 octobre 2024

## Informations de course Sprint - Quimperlé

dimanche 13 octobre 2024

→ 6 parcours : l'ordre des balises est imposé (sauf chasse à la balise)

	Chasse à la balise	3,3 km	32 balises
	Bleu	1,5 km	11 balises
	Bleu initiation (accompagné)	1,4 km	11 balises
	Jaune	2,2 km	17 balises
	Orange court	2,8 km	18 balises
	Orange	3,1 km	24 balises

### Consignes à respecter :

- **Respect du code de la route** (la circulation routière n'est pas fermée)
- **Des signaleurs sont prévus pour certaines traversées de routes, les concurrents sont tenus de respecter leurs consignes, autorisant ou non le passage.**
- **Si une route est indiquée non-interdite, les concurrents doivent courir sur les côtés ou sur les trottoirs la bordant.**
- **Les zones interdites doivent être strictement respectées, tout comme les symboles de lignes infranchissables (même si sur le terrain l'obstacle est ou paraît franchissable).**

### Infos pratiques :

- Se présenter à l'accueil (à partir de 13h) avant le départ (prêt de puce électronique et de boussole contre caution (chèque 50 €) pour les circuits initiation)
- Horaire de départ imposé à partir de 14h (départ au boitier)
- Porte-définition conseillé
- Se présenter au stand GEC (gestion électronique de course) à l'arrivée (y compris en cas d'abandon) et restitution de la puce si prêtée
- Fermeture des circuits 1 heure après le dernier départ (se rendre à l'arrivée même sans avoir trouvé toutes les balises)
- Toilettes publiques disponibles au niveau du parking

### Secours :

- Une trousse de secours et un défibrillateur seront disponibles à l'accueil.
- Contact directeur de course pour signaler tout incident : 06 37 51 88 26.
- Si un concurrent se blesse lors de la course, tout participant à proximité doit lui porter assistance puis signaler la nature et l'endroit de l'incident à l'organisateur qui prendra les mesures idoines.

# LIRE UNE CARTE D'ORIENTATION (SYMBOLES IOF)

Pour plus de détails, se référer aux normes officielles de l'IOF : [www.orientering.org/resources/mapping/](http://www.orientering.org/resources/mapping/)



ÉLÉMENTS DE RELIEF	
	Courbe de niveau
	Courbe de niveau maîtresse
	Courbe intermédiaire
	Tiret de pente
	Cote d'altitude
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	Petite levée de terre
	Ravin
	Ravine
	Colline
	Butte
	Butte allongée
	Dépression
	Petite dépression
	Trou
	Terrain accidenté
	Détail particulier du relief

VÉGÉTATION	
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Forêt : course facile
	Forêt : course ralentie
	Sous-bois : course ralentie
	Forêt : course difficile
	Sous-bois : course difficile
	Végétation impénétrable
	Forêt : course facile dans une direction
	Vergers
	Vignoble
	Limite de culture nette
	Terrain cultivé
	Limite de végétation distincte
	Limite de végétation peu distincte
	Éléments particuliers de végétation

SYMBOLES TECHNIQUES	
	Lignes du nord magnétique
	Croix de centrage
	Point d'altitude

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME	
	Autoroute
	Route principale
	Route secondaire
	Route inférieure à 3 mètres
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Layon étroit
	Jonction de chemins visibles
	Jonction de chemins peu visibles
	Pont piéton
	Passage avec un pont
	Passage à gué
	Chemin de fer
	Ligne électrique
	Ligne à haute tension
	Tunnel
	Mur de pierre
	Mur en ruine
	Haut mur en pierre
	Clôture
	Clôture en ruine
	Haute clôture
	Point de passage
	Construction
	Zone d'habitat
	Zone interdite en permanence
	Zone pavée
	Ruine
	Champ de tir
	Tombe
	Conduite franchissable
	Conduite franchissable
	Haute tour
	Petite tour
	Borne
	Mangeoire
	Éléments particuliers dus à l'homme

PIERRES ET ROCHERS	
	Falaise infranchissable
	Colonne rocheuse et falaise
	Falaise franchissable
	Trou rocheux
	Caverne ou grotte
	Rochers
	Grand bloc rocheux
	Zone rocheuse
	Groupe de rochers
	Terrain rocailleux
	Terrain sablonneux découvert
	Affleurement rocheux

EAUX ET MARAIS	
	Lac
	Mare
	Trou d'eau
	Rivière infranchissable
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau temporaire
	Marais étroit
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais peu visible
	Puits
	Source
	Élément d'eau particulier

SYMBOLES DE COURSE	
	Départ
	Poste de contrôle
	Numéro de poste
	Ligne interposte
	Itinéraire balisé
	Arrivée
	Limite interdite
	Point de passage
	Zone interdite
	Zone dangereuse
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste de ravitaillement